

9. kapitulua

Hariak estrategiarekiko atxikimendua: dekalogoa

Hariak estrategiaren dekalogoarekin bat egiteak bertatik eratortzen diren balioak eta ikuspegi humanista eta enpatikoa partekatzea dakar. Bestalde, konpromiso bat ere eskatzen du; alegia, bakardade-egoerei aurrea hartzen eta pertsonen arteko loturak eta harremanak indartzen lagunduko duten jokabideak gure egunerokotasunean hartzekoa.

1. Errespetuz jokatzeko dut. Bakardadeak batzuetan aukeratu egiten dira, beste batzuetan ez. Las soledades a veces se eligen, y otras no. Lo entiendo y lo respeto.

2. Babesa eta empatia. Bakarrik sentiitzen den pertsona bakoitza axola zait. La soledad también muestra la salud moral de nuestra sociedad.

3. Bakardadea emozio bat da. Todas y todos sentimos soledad. Construyo mi proyecto de vida siendo consciente de ello. Tengo herramientas para hacerle frente.

4. Elkarren beharra dugu. Harremanak sortu, indartu, eta zaintzen ditut. Nos necesitamos. Elijo la interdependencia frente al individualismo.

5. Elkar zaintzen dugu, elkarren euskarri gara. Familia, comunidad y cuidado: esenciales para superar las soledades.

6. Auzokidea naiz, bizilagunak gara, komunitate bereko kide. Somos parte de una comunidad. Promuevo vínculos sociales de afecto, reconocimiento y pertenencia.

7. Egunerokoaren txikitasunetik, harremanak eta loturak sustatzen ditut. Facilito relaciones desde la cordialidad y el apoyo mutuo, desde lo cotidiano.

8. Parte hartzen dut, hiritarra naiz eta konpromisoa azaltzen dut. Formamos parte de una misma comunidad. Me comprometo y participo.

9. Ez dut inor atzean geratzerik nahi. Duintasuna, etika eta humanitatea. Ejes de una sociedad inclusiva donde cabemos. todas y todos.

10. Konpromisoa hartzen dut: nik ere bizikidetzako hariak ehuntzen ditut. Porque la vida es un encuentro con los demás, me comprometo a tejer hilos de convivencia ante la soledad.