

## **Decálogo de adhesión a la Estrategia HARIAK ante las soledades**

La adhesión al decálogo de la Estrategia Hariak implica compartir los valores y la visión humanista y empática que se desprenden de la misma. Asimismo, supone el compromiso de adoptar de forma voluntaria una serie de conductas que contribuyan a prevenir las situaciones de soledad y a fortalecer los vínculos y relaciones entre las personas.

1. **Errespetuz jokatzten dut. Bakardadeak batzuetan aukeratu egiten dira, beste batzuetan ez.** Las soledades a veces se eligen, y otras no. Lo entiendo y lo respeto.
2. **Babesa eta empatia. Bakarrik sentitzen den pertsona bakoitza axola zait.** La soledad también muestra la salud moral de nuestra sociedad.
3. **Bakardadea emozio bat da.** Todas y todos sentimos soledad. Construyo mi proyecto de vida siendo consciente de ello. Tengo herramientas para hacerle frente.
4. **Elkarren beharra dugu. Harremanak sortu, indartu, eta zaintzen ditut.** Nos necesitamos. Elijo la interdependencia frente al individualismo.
5. **Elkar zaintzen dugu, elkarren euskarri gara.** Familia, comunidad y cuidado: esenciales para superar las soledades.
6. **Auzokidea naiz, bizilagunak gara, komunitate bereko kide.** Somos parte de una comunidad. Promuevo vínculos sociales de afecto, reconocimiento y pertenencia.
7. **Egunerokoaren txikitasunetik, harremanak eta loturak sustatzen ditut.** Facilito relaciones desde la cordialidad y el apoyo mutuo, desde lo cotidiano.
8. **Parte hartzen dut, hiritarra naiz eta konpromisoa azaltzen dut.** Formamos parte de una misma comunidad. Me comprometo y participo.
9. **Ez dut inor atzean geratzerik nahi. Duintasuna, etika eta humanitatea.** Ejes de una sociedad inclusiva donde cabemos todas y todos.
10. **Konpromisoa hartzen dut: nik ere bizikidetza hariak ehuntzen ditut.** Porque la vida es un encuentro con los demás, me comprometo a tejer hilos de convivencia ante la soledad.